



Hanche à boucle

Dès les premiers jours



Le hanche à boucle est une variante de nouage que tu peux également pratiquer quand l'écharpe est longue et qui est très confortable et agréable lors du portage. Avant de nouer cette variante, il vaudrait mieux que tu choisisses sur quel côté ton bébé sera assis.



1

Décide d'abord sur quelle hanche tu veux porter ton bébé. Déploie l'écharpe sur ton bras du côté opposé. Les marques de milieu (étiquettes avec la cigogne) se trouvent alors sur ton épaule et sur ton poignet.



2

Rassemble complètement l'écharpe



3

jusqu'à ton épaule.



4

Glisse ta main sous le pan d'écharpe, saisis le bord se trouvant à l'extérieur sur ton épaule



5

et torsade une fois le pan d'écharpe dans ton dos.



6

Ramène le pan d'écharpe vers l'avant devant ta poitrine



7

et rassemble-le



8

à nouveau complètement.



9

Dépose alors le pan rassemblé



10

sur le pan posé sur ton épaule.



11

Rabats ce pan >



12

vers l'arrière en passant par-dessus ton épaule.



13

Voici à quoi cela ressemble quand tu as correctement rabattu les pans.



14

Pour le moment, le pan se trouve relativement haut sur ta poitrine.



15

Abaisse légèrement la boucle sur ta poitrine



16

et ramène les deux pans d'écharpe sous la boucle vers l'avant et à hauteur de tes hanches.



17

À cet endroit, effectue un noeud simple.



18

Repère les bords supérieur et inférieur



19

et déploie une poche à partir de la boucle



20

sur toute la largeur de l'écharpe.



21

Laisse la poche pendre.



22

Dépose ton bébé sur ton épaule,



23

laisse-le glisser dans la poche depuis ton épaule et



24

réceptionne-le en bas en saisissant ses petits pieds.



25

Le bébé est assis sur la poche au-dessus du nœud. Veille en tous les cas que l'une des jambes de ton bébé se trouve devant et l'autre derrière ton corps.



26

Trouve le bord supérieur de la poche



27

et tire ce bord supérieur



28

jusqu'au-dessus des oreilles de ton bébé.



29

Comme la poche n'est pas encore tendue sur le dos de ton bébé, >



30

il faut que tu la tendes progressivement sur le dos de ton bébé.



31

Voici comment tirer correctement l'étoffe vers l'extérieur.



32

Prends maintenant dans chacune de tes mains



33

un pan d'écharpe et tire le nœud fermement.



34

Fais alors un deuxième nœud (nœud plat, cf. chapitre «les nœuds»)



35

Déplie bien le pan sur ton épaule.



36

Positionne correctement ton bébé (les fesses plus bas que les genoux).



37

Voici à quoi ressemble la technique de la poche sur la hanche quand elle est correctement effectuée.



38

Si les pans d'écharpe sont encore trop longs,



39

noue-les à nouveau dans ton dos au moyen d'un double nœud.



40

Voici à quoi ressemble la technique hanche à boucle quand les pans ont été à nouveau noués.



41

Quand ton bébé est endormi, tu peux soutenir sa petite tête en remontant le pan d'écharpe au-dessus de sa tête. •



42

